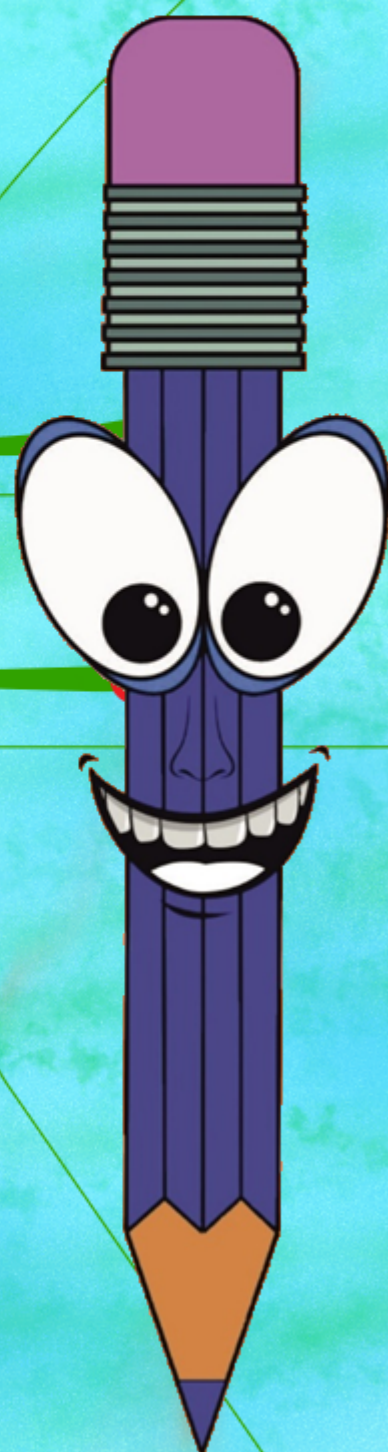


RÉBUS

SPŠ, OŠ a ZŠ Nové Město nad Metují



Leden - Únor 2022



STŘEDNÍ PRŮMYSLOVÁ ŠKOLA
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ

MY
JSME
PRŮMKA

Přehled oborů pro školní rok 2022/2023



Maturitní obory

Chceš být uznávaným strojařem?

Strojírenství – průmyslová automatizace a robotika
Management ve strojírenství

Chceš být skvělým ajťákem?

Aplikace počítačů v technice a robotice
Počítačový design a reklama

Maturitní obor s výučním listem

Chceš ovládat programování i obsluhu CNC stroje?

Mechanik seřizovač – Programátor CNC strojů

Tříleté učební obory

Chceš umět řemeslo?

Obráběč kovů
Strojní mechanik
Karosář
Kadeřník

Dny otevřených dveří:

19.11.2021

14:00 - 18:00 hod.

20.11.2021

08:00 - 12:00 hod.

28.01.2022

14:00 - 18:00 hod.



AMMANN



mesa parts



Feinmetall CZ s.r.o.

kontrolní technika pro elektroniku

Nové Město nad Metují

www.sps.skolynome.cz

#MYJSMEPRUMKA



ODBORNÁ ŠKOLA
NOVÉ MĚSTO NAD METUJÍ



Přehled oborů pro školní rok 2022/2023



Odborná škola Nové Město nad Metují

TŘÍLETÉ UČEBNÍ OBORY

Cukrář
Kuchař – číšník
Pečovatel

DVOULETÉ UČEBNÍ OBORY

Rodinka
Pekař
Příprava pro život
– praktická škola

Odborná škola Opouchov

TŘÍLETÉ UČEBNÍ OBORY

Kuchař – číšník
Květinář – aranžér
Opravář zemědělských strojů
Prodávač

Autoopravář
Zámečnický – údržbář
Pečovatel

Odborná škola Broumov

TŘÍLETÉ UČEBNÍ OBORY

Kuchař – číšník
Prodávač

DVOULETÉ UČEBNÍ OBORY

Pekař

Dny otevřených dveří:

19.11.2021
20.11.2021
28.01.2022

14:00 - 18:00 hod.
08:00 - 12:00 hod.
14:00 - 18:00 hod.



AMMANN



mesa parts
ELEKTRONICKÝ NÁŘADÍ



Feinmetall CZ s.r.o.
Inženýrské a technické zpracování
Nové Město nad Metují

www.skolynome.cz

Střední průmyslová škola,
Odborná škola a
Základní škola, Nové Město nad Metují
a Madlena, z. s.

Vás srdečně zvou na

VELIKONOČNÍ PÁTEK

na Merkuru

na Husově náměstí 1218

v NOVÉM MĚSTĚ NAD METUJÍ

08. 04. 2022

9:00 - 17:00 hod.

PRODEJ:

- ❖ VELIKONOČNÍHO CUKROVÍ
- ❖ VELIKONOČNÍHO PRAŠNŽMÁ
- ❖ VÝROBKŮ ŽÁKŮ - dekorační předměty
- ❖ DROBNÉHO OBČERSTVENÍ - káva, čaj,
polévka a něco dalšího k zakousnutí ☺



SPŠ Informuje

Lyžařský výcvik 2022

Lyžařský výcvik studentů druhého ročníku proběhl v týdnu od 15. do 22. ledna na Náhodské boudě v Peci pod Sněžkou.

V den odjezdu nebyl u nás v kraji žádný sníh. Ale když jsme se blížili k Náhodské boudě, všude kolem bylo bílo. V dalších dnech se střídalo počasí od chumelení a silného věru až po krásné slunečné počasí. A postupně nastaly parádní podmínky pro lyžování.

A že jsme si jich užili! Střídali jsme sjezdové lyže a snowboardy s běžkami. V průběhu sjezdového a snowboardového výcviku jsme postupně projeli všechny sjezdové tratě lyžařského areálu – od nejlehčích modrých sjezdovek až po nejnáročnější černé. A také jsme si vyzkoušeli i snowblady. Na běžkách jsme si procvičili všechny běžecké styly, které jsme pak zdokonalovali na vyjížděčkách po upravené Krkonošské magistrále.

Na konci týdne se konal biatlonový závod, kde účastníci závodu předvedli nejen své běžecké styly, ale také své umění na střelnici. Všichni si závod užili a nakonec nejen vítěze čekala sladká odměna.

V průběhu večerních programů jsme se od instruktorů a z výukových filmů dozvěděli spoustu zajímavých a důležitých informací k pobytu na horách, o výběru lyžařského a snowboardového vybavení a zhlédli i film o historii lyžování a úžasný dokument o freeridu.

Lyžařský kurz byl prostě fajn. A i když nám Krakonoš dokázal, jak rychle umí na horách počasí změnit, tak se na něj vůbec nezlobíme. Vždyť jsme se přesvědčili, že když jsme na tyto změny připraveni, tak je super poznávat naše krásné hory za každých klimatických a povětrnostních podmínek.

Tak zase za rok.... Těšíme se!

Autor: Mgr. Radek Ehl, vedoucí kurzu

A jaké jsou dojmy studentů?

Eliška Bělková (studentka oboru Strojírenství):

Lyžák jsem si moc užila. Neuvařili nic, co bych nejedla. Vše mně chutnalo. A na svahu jsem se taky něco nového naučila. Byl to krásný zážitek.

Petr Valtera (student oboru Strojírenství):

Lyžařský výcvik jsem si náramně užil, lyžování i běžkování. Až na jeden den tu byly výborné podmínky pro lyžování. Jídlo bylo také dobré, očekával jsem horší a tohle bylo milé překvapení. Všude tam byla hezká krajina. Líbily se mi pěkné přednášky učitelů.

Anička Kopsová (studentka oboru Mechanik seřizovač – Programátor CNC strojů):

Lyžařský výcvik se mi moc líbil, moc jsem si ho užila a naučila jsem se spoustu nových věcí. Zalyžovala jsem si dobře, tedy až na pomu. Lepší by byla sedačková lanovka. Na lyžařském výcviku jsem stála poprvé na běžkách a moc se mi to líbilo. A už teď vím, že to určitě nebylo naposled. Ačkoliv jsem v jídle hodně vybíravá, jídlo bylo dobré. A když jsem ho nejedla, nebyl problém se domluvit s kuchařem a ten nám ohřál jídlo, které zbylo od oběda.



Radim Ehl (student oboru Mechanik seřizovač – Programátor CNC strojů):

Na lyžařském výcviku se mi líbilo hlavně lyžování. Sjeli jsme si řadu sjezdovek s různou obtížností. Také jsem se zdokonalil v běhu na lyžích a moc jsem si užil biatlonový závod. Na chatě bylo jídlo moc dobré. A nakonec jsme zvládli i rozmary počasí, jak silný vítr, tak i chumelení, ale i sluníčko.

Sára Jechová (studentka oboru Kadeřník):

Mně osobně se moc líbil přístup učitelů k žákům. Všichni učitelé byli velice ochotní pomoci a na svahu nás dokázali opravdu něco naučit. Jídlo bylo výborné a jen jednou jsem si nepřidala. Pro mě to byl opravdu moc dobrý lyžařský výcvik. Jednu výtku bych měla, za to ale učitelé nemohou. Vadil mi nevychovaný přístup některých žáků k ostatním – k jiným žákům, učitelům, majitelům penzionu, ale i k cizím lidem. Byla to jediná věc, která mi na lyžáku vadila.

Martin Kostrhun (student oboru Informační technologie):

Lyžařský výcvik jsem si užil, chata se mi moc líbila, jen bylo méně místa v pokojích. Jídlo bylo hodně dobré a personál taky příjemný. Lyžování jsem si užil až na to, že jsem si narazil bok a nemohl jsem pak nic moc dělat. Celkově za mě to bylo super!



Lukáš Čapek (student oboru Strojírenství):

Lyžařský výcvik jsem si hodně užil, i když jsem se na začátku trochu obával, jak to bude probíhat. Podmínky pro lyžování a běžkování byly po většinu kurzu dost dobré. Chata, na které jsme byli ubytovaní, byla nakonec téměř ve všem lepší, než jsem čekal. A to včetně jídla, které bylo většinou tak dobré, že jsme si šli rádi přidat. Já bych toho osobně ani moc neměnil a klidně bych si to zopakoval.

Lukáš Navrátil (student oboru Informační technologie):

Na lyžáku jsem se měl skvěle, moc jsem si užil čas na chatě a různé blbosti, co jsme dělali. Na běžkách a lyžích mi to moc nešlo, ale bavilo mě to a užil jsem si to. Snídaně byly dobré, každý si dal to, co chtěl. Obědy a večeře jsem si nemohl nechat ujít, vařilo se tam úžasně a každé jídlo mi chutnalo. Skoro vždycky jsme si i s klukama přidali, protože jídlo chutnalo báječně. Celkově jsem si lyžák naprosto užil a už se těším na další společné výlety.



Dominik Urlich (student oboru Informační technologie):

Lyžařský kurz mě hodně bavil. Byla legrace a více jsem se poznal s lidmi, kteří byli s námi na lyžařském kurzu. Než jsem jel na lyžařský výcvik, tak jsem lyžovat neuměl, nikdy jsem na lyžích nestál, a tak jsem měl trošičku strach, jaké to vlastně bude. První den, kdy jsem dostal krátké lyže blade mě to nebavilo, protože byly pro mě takové neovladatelné. Druhý den jsem pak dostal svoje lyže a začalo mně to jít a dost bavit. Největší zábava byla rychlost na lyžích a dělání rychlých smyků. Párkrát jsem na to doplatil a spadl, ale s tím adrenalinem jsem to moc nepociťoval a bylo to strašně fajn. Na chalupě vůbec špatně nevařili, předposlední den jsme měli svíčkovou a snědl jsem jedenáct knedlíků! Lyžařský kurz byl dobrý, naučil jsem se lyžovat, poznal jsem pár nových lidí a užil jsem si to.

Miroslav Tlapák (student oboru Mechanik seřizovač – Programátor CNC strojů):

Lyžařský výcvik jsem si moc užil, z počátku jsem se na něj netěšil, ale v průběhu jsem si uvědomil, že si ho moc užívám díky skvělému přístupu učitelů, kteří lyžák zorganizovali. Jídlo, které nám na chatě vařili, bylo poměrně chutné a můj celkový dojem z lyžařského výcviku je dobrý.



**Tak to bych
si také užil**

Zprávy z OŠ

AKTIVITY NA PRAKTICKÉ ŠKOLE DVOULETÉ

U nás na „praktické“ se nenudíme, stále se něco děje. Při hodinách Estetické výchovy jsme měli relaxační cvičení, při kterém jsme leželi na podložkách, odpočívali jsme a k tomu nám hrála relaxační hudba. Některým se to líbilo natolik, že dokonce i usnuli. Nemyslete si, že jenom pospáváme, v dalších hodinách jsme se zase učili tancovat, nejprve jsme zvládli základní taneční kroky vybraných tanců a pak jsme přidali i různé kreace. Byla to velká legrace, kterou jsme si moc užili.

V hodinách „Základů přírodních věd“ jsme si vyzkoušeli pokusy, které nás moc zaujaly. Například - „tančící rozinky a plovoucí květy“. V lednu jsme dokonce sportovali, byli jsme bruslit. Těšíme se na další akce a zážitky.

Autor: Žáci 2. D a I. Brandejsová, AP



Bruslení OŠ

Dne 14. 1. 2022 se konalo bruslení pro napříč všemi obory Odborné školy v rámci tělesné výchovy. Díky projektu Městského úřadu mají žáci pronájmem zimního stadionu zdarma.

Žáci pod pedagogickým dohledem s chutí vyrazili na led. Těm, kteří nevlastní brusle, byly zapůjčeny brusle školní.

V rámci bruslení žáci trénovali a plnili různé disciplíny, někteří stáli na bruslích prvně, někteří vyzkoušeli i hokej.

Autor: Mgr. Miroslava Hynková



Také bych si
šel zabruslit

TŘI KRÁLOVÉ V OÁZE

6. ledna již tradičně „Tři králové“ obcházejí domácnosti po celé zemi a přejí šťastný nový rok. Pečovatelé třetího ročníku v přestrojení za Kašpara, Melichara a Baltazara se zapojili do této Tříkrálové sbírky v MSSS Oáza Nové Město nad Metují. Vybrané peníze z této akce, kterou pořádá Charita České republiky, poputují na pomoc rodinám v nouzi, seniorům nebo lidem se sociálním znevýhodněním. Společně jsme si tento den všichni užili a měli jsme radost z pomoci potřebným

Autor: Žáci 3. XP a Eva Firešová, učitelka odborného výcviku



Beseda „Tvoje cesta načisto“

Dne 13. 1. se žáci naší školy zúčastnili besedy s příslušníkem Policie ČR, por. Mgr. Miroslavem Mervartem. Tématem setkání se stala problematika zneužívání návykových látek, rizikové chování a jeho možné důsledky. Žáci byli do průběhu přednášky aktivně zapojeni. V týmech, které představovaly týmy policijní, se snažili zodpovídat na otázky pokládané panem poručíkem. Mohli si také vyslechnout konkrétní zážitky z jeho praxe a do diskuse přispět i svými zkušenostmi. Žáci se o problematiku aktivně zajímali a nabyté zkušenosti budou moci bezesporu využít nejen při dalším studiu, ale i ve svém každodenním životě.

Autor: Ing. Jana Hofmanová



Exkurze PLANEО Nové Město nad Metují

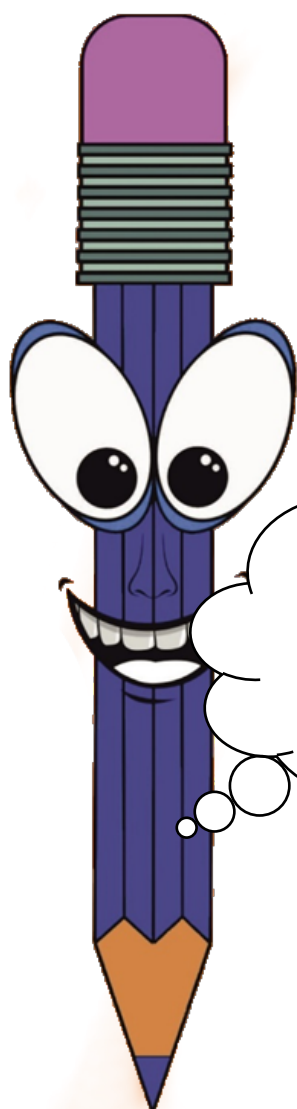
Při odborném výcviku „Praní a žehlení prádla“ navštívila třída 2. R prodejnu PLANEО v Novém Městě nad Metují. Cílem naší návštěvy bylo seznámit se se sortimentem automatických praček. Podívali jsme se, jaké mají pračky velikosti, kolik kg prádla mohou prát a samozřejmě také zjišťovali, jaká je jejich cena.

Autor: Žáci 2. R, Alena Kožešníková, učitelka odborného výcviku



V úterý 23. 11. 2021 se žákyně druhého ročníku oboru Kuchař-číšník zúčastnily soutěže „O nejlepší řízek“. Svou zručnost prokázaly na Střední škole profesní přípravy v Hradci Králové pod vedením učitelky odborného výcviku Věry Janovské. Za bedlivého dohledu odborné poroty připravila děvčata menu o třech chodech, které se skládalo z čočkové polévky, krůtího řízku s bramborovou kaší a okurkového salátu. Domů pak přivezly medaile za krásné třetí místo. Srdečně gratulujeme!

Autor: Mgr. Petra Ducháčková



To musela být
dobrota

Základní škola

NÁVŠTĚVA HVĚZDÁRNY A PLANETÁRIA V HRADCI KRÁLOVÉ

V lednu navštívili žáci ZŠ Hvězdárnu a planetárium v Hradci Králové, kde se seznámili se Sluneční soustavou. Exkurze se jim velmi líbila.

Autor: Alena Janečková



Novinky z internátů

INTERNÁT KASÁRNA SPORTUJE

Do nového roku jsme na internátu Kasárna vkročili se sportovním duchem.

Náš společný čas na internátu jsme obohatili častějšími návštěvami tělocvičny, kde hrajeme vybíjenou, pin pong, basketball, fotbal, florbal, posilujeme a zlepšujeme svou fyzickou kondici. Sportovním aktivitám se věnuje i v prostorách internátu, kde nejčastěji posilujeme s vlastní vahou těla, cvičíme jógu či kondiční cvičení. Dále využíváme hernu, kde se věnujeme např. kulečníku, šipkám či stolnímu fotbálku. Doufáme, že nám toto sportovní zapálení vydrží i do

Autor: Bc. Petra Vlčková, vychovatelka



Opočenský internát zdraví všechny z tělocvičny



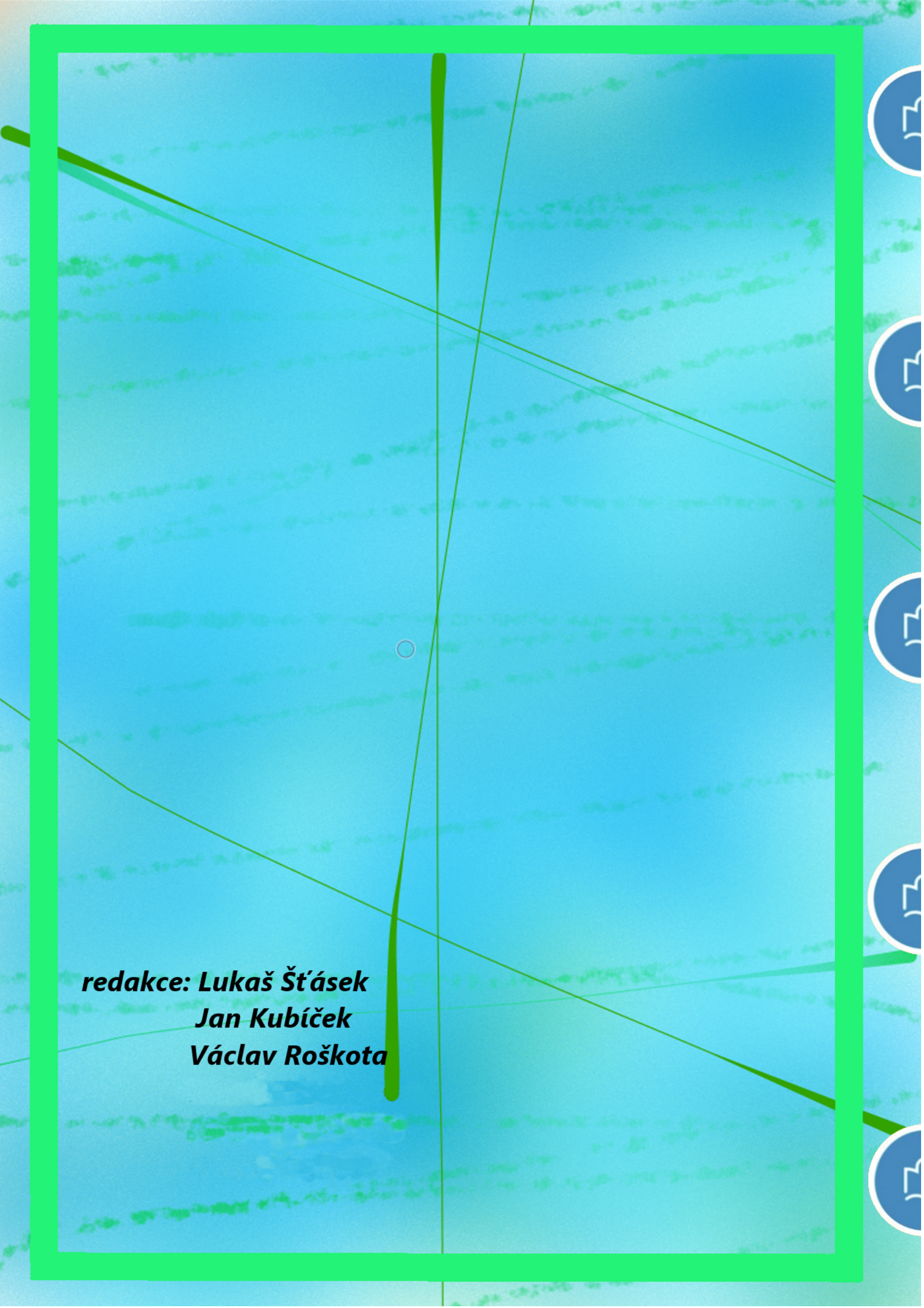
Autor: Kamila Valterová



Hraj si

Zkus měvybarvit





redakce: *Lukaš Šťásek*
Jan Kubíček
Václav Roškota