

Příloha č. 1 Vnitřního řádu domova mládeže

Denní režim domova mládeže Nové Město nad Metují

Režim dne napomáhá žákům k vytváření návyků zdravého životního stylu a vhodného denního režimu, slouží k rozvoji psychické a tělesné kultury, k výchově k zodpovědnému plnění úkolů, odpovědnosti vůči sobě a okolí a k účelnému využívání volného času.

5:30 - 6:30	budíček dle potřeb žáků
5:30 - 7:15	ranní hygiena, úklidy pokojů, hlášení nemocných
6:00 - 7:30	výdej snídaně
6:30 - 7:40	odchody žáků do školy a na praxi
8:00 - 13:00	uzamčení budovy
do 17:00	osobní volno, povinnost dostavit se do domova mládeže, zájmová činnost, relaxace
do 15:15	úterý nebo středa (dle rozvrhu)– žáci prvních ročníků, povinnost dostavit se do domova mládeže – zájmová činnost (15:30 – 17:00 hod.)
17:00 - 19:00	osobní volno, přechod na večeři, volnočasové aktivity, příprava na vyučování (pro ty, kdo jdou na vycházku a dle potřeby)
17:15 - 18:00	výdej večeře
19:00 - 21:00	období vzájemné tolerance a klidu – příprava na vyučování, studijní klid, volnočasové aktivity, vycházky, relaxace
21:00 - 21:30	příprava na večerku, osobní hygiena
od 21:30	klid na budově, kontrola žáků na pokojích - přísný zákaz nabíjení mobilních telefonů a PC
od 22:00	večerka, noční klid - přísný zákaz používání mobilních telefonů včetně sluchátek a PC

Každý čtvrtek probíhá pravidelný úklid domova mládeže a jeho okolí. Z důvodů odpoledních praxí, kroužků a brigád bude zájmová činnost individuálně zohledněna.

Vycházky:

1. ročníky – 1x týdně do 20:00 hod. (první pololetí), 2x týdně do 20:00 hod. (druhé pololetí)
2. ročníky – 2x týdně do 21:00 hod.
3. ročníky – 2x týdně do 21:00 hod.
4. ročníky – 3x týdně do 21:00 hod.

Vycházky povoluje vždy skupinový vychovatel a jsou evidovány. Mimořádné vycházky uděluje skupinový vychovatel nebo vedoucí vychovatelka.

Ubytovaným není povoleno připravovat teplou stravu v čajových kuchyňkách. Ty jsou určeny pouze pro přípravu občerstvení a pro účely plnění výchovně vzdělávacího programu (zájmová činnost).

Telefonické spojení do budovy domova mládeže a na noční službu:

Kasárna - Československé armády 428, tel. 603 865 711
vedoucí vychovatelka – tel. 734 314 500

V Novém Městě nad Metují 30. července 2024
Mgr. Klára Barešová
ředitelka školy